

きょうのメニュー



6月8.22日(火)



牛乳 きゅうりハムサンド



和風マカロニサラダ

ビーフシチュー



新メニューの和風マカロニサラダは、青じそやかつお節を加え、醤油ベースの味付けでさっぱりと食べられました✿
パンの日はエネルギー量をあげるために、副菜にじゃがいもやマカロニなどの炭水化物を追加することが多いです(^^)

エネルギー	638	Kcal	タンパク質	21.0	g
脂質	28.4	g	塩分	2.8	g